

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Чанышева Оксана Анатольевна

Должность: Директор

Дата подписания: 09.01.2024 14:45:19

Уникальный программный ключ:

f16c6e01e2a4cb2a67808c644e26e25e2525fb89



**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Центр подготовки кадров»**

Утверждаю:

Директор АНО ДПО «Центр  
подготовки кадров»



О.А.Чанышева  
01 сентября 2022г

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**

**Безопасные методы и приемы выполнения работ  
при воздействии вредных и (или) опасных  
производственных факторов, источников  
опасности, идентифицированных в рамках  
специальной оценки условий труда и оценки  
профессиональных рисков**

г. Уфа  
2022

## Аннотация

Учебная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков» разработана для следующих категорий работников: руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители; работники организации, отнесенные к категории специалисты; специалисты по охране труда; работники рабочих профессий; члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда; члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций.

Программа разработана учебно-методическим отделом АНО ДПО «ЦПК».

Нормативный срок освоения программы 16 часов при очно/заочной форме обучения, с применением образовательных дистанционных технологий.

Разработчик: Банин Владимир Рюрикович  
Ф.И.О. преподавателя

Рассмотрена и утверждена на заседании учебно-методического совета  
от 31 августа 2022 г. Протокол № Ц-07

г. Уфа

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## 1. Общие положения

Настоящая программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации и Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464, Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»: утв. 29.12.2012г. № 273-ФЗ.

Обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений, навыков.

## 2. Целевая установка

**Цель:** получение профессиональных знаний, компетенций и навыков при выполнении работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках системы управления охраной труда в организации и оценки профессиональных рисков.

### **Задачи учебной программы:**

-ознакомить обучающихся с вредными и (или) опасными производственными факторами на рабочем месте;

-ознакомить обучающихся с основными методами оценки профессиональных рисков рабочих мест;

- ознакомить обучающихся с мерами защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;

- ознакомить обучающихся с выбором рационального (наиболее безопасного) метода проведения и способа выполнения работы при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов;

- научить обучающихся оказывать первую помощь пострадавшему в организации и др.

### **Категория обучающихся:**

руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители;

работники организации, отнесенные к категории специалисты;

специалисты по охране труда;

работники рабочих профессий;

члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда;

члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций.

## 3. Планируемые результаты обучения

В результате обучения обучающиеся должны **знать:**

- вредные и (или) опасные производственные факторы на рабочем месте;

- идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте;

- оценка профессиональных рисков выявленных (идентифицированных) опасностей;
- планирование мероприятий по управлению профессиональными рисками;
- оценка возможности устранения рисков выявленных (идентифицированных) опасностей;
- безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте;
- меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- планирование и заблаговременная отработка действий в нештатных и аварийных ситуациях;
- оформление нарядов-допусков на выполнение работ повышенной опасности;
- применение и использование средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- техническое обслуживание СИЗ;
  - возможные неисправности СИЗ, признаки, причины и способы устранения;
- реализация инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия опасностей на работников;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями и др.

В результате обучения обучающиеся должны **уметь**:

- оценивать профессиональные риски выявленных (идентифицированных) опасностей;
- планировать мероприятия по управлению профессиональными рисками;
- выбирать рациональный (наиболее безопасный) метод проведения и способ выполнения работы при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов;
- планировать и заблаговременно отрабатывать действия в нештатных и аварийных ситуациях;
- применять СИЗ при выполнении работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках системы управления охраной труда в организации и оценки профессиональных рисков и др.

**Форма обучения:** очная, очно-заочная, заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

**Трудоемкость программы:** 16 часов.

**Сроки освоения программы:** 2 дня.

**Периодичность обучения:** не реже 1 раза в 3 года.

**Режим занятий:**

- 45 минут;
- перерыв между занятиями составляет - 10 минут

#### **4. Календарный учебный график**

##### **1. Продолжительность учебного года**

Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

##### **2. Регламент образовательного процесса:**

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Не более 8 часов в день.

##### **3. Продолжительность занятий:**

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;
- перерыв между занятиями составляет – 10 минут

## 5. Учебно-тематический план программы обучения

Срок освоения программы: 16 часов

Режим занятий: 8 часов в день

2	Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе	
			лекции	практ. занятия
	<b>Раздел 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
1.1	Вредные и (или) опасные производственные факторы на рабочем месте. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 г. № 796 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».	0,5	0,5	-
1.2.	Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.	0,5	0,5	-
1.3.	Требования к рабочему месту работника в организации при выполнении работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов с учетом ст. 209 ТК РФ, Приказа Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места», правил по ОТ и внутренних локальных документов организации.	1	1	-
	<b>Раздел 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
2.1.	Оценка профессиональных рисков выявленных (идентифицированных) опасностей.	0,25	0,25	-
2.2.	Этапы оценки профессиональных рисков рабочих мест.	0,25	0,25	-
2.3.	Основные методы оценки профессиональных рисков рабочих мест.	0,5	0,5	-
2.4.	Реестр идентифицированных рисков.	0,25	0,25	-
2.5.	План проведения работ по проведению оценки рисков выявленных (идентифицированных) опасностей.	0,25	0,25	-
2.6.	Планирование мероприятий по управлению профессиональными рисками. Оценка возможности устранения рисков выявленных (идентифицированных) опасностей.	0,5	0,5	-
	<b>Раздел 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
3.1	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (Приказ Минтруда от 16.11.2020 № 782н).	0,25	0,25	-

3.2	Безопасные методы и приемы выполнения работ в ОЗП (цистерны, вагоны) (Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 902н). Безопасные методы и приемы выполнения работ по промывке и пропарке цистерн.	0,25	0,25	-
3.3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ при эксплуатации электроустановок (Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н).	0,25	0,25	-
3.4.	Безопасные методы и приемы выполнения работ при выполнении электросварочных и газосварочных работ (Приказ Минтруда от 11.12.2020 № 884н).	0,25	0,25	-
3.5.	Безопасные методы и приемы выполнения работ по содержанию и ремонту железнодорожных путей.	0,5	0,5	-
3.8.	Безопасные методы и приемы выполнения работ при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов (Приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н).	0,5	0,5	-
	<b>Раздел 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
4.1.	Выбор рационального (наиболее безопасного) метода проведения и способа выполнения работы при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов.	0,5	0,25	0,25
4.2.	Ограничение времени воздействия неблагоприятных, опасных и вредных факторов на работников за счет сокращения продолжительности рабочего времени, предоставления регламентированных перерывов в течение рабочего дня (смены), ротации работников, выполняющих вредные операции.	0,5	0,25	0,25
4.3.	Планирование и заблаговременная отработка действий в нештатных и аварийных ситуациях.	0,5	0,25	0,25
4.4.	Оформление нарядов-допусков на выполнение работ повышенной опасности. Применение знаков безопасности.	0,5	0,25	0,25
	<b>Раздел 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
5.1	Ознакомление с перечнем спецодежды, спецобуви и других СИЗ от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов. Сроки носки. Использование Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других СИЗ рабочим и служащим других отраслей. Нормы выдачи рабочим и служащим теплой спецодежды, спецобуви по климатическим поясам. Климатические пояса и их	0,5	0,25	0,25

	характеристика. Сроки носки по климатическим поясам.			
5.2	Спецодежда и спецобувь для защиты от воздействия окружающей среды (пониженной температуры, загрязненности пылью, нефтепродуктами и др. производственными продуктами), перчатки, рукавицы специальные. Каски защитные. Очки и щитки защитные. Противогазы и респираторы (СИЗОД). Газоанализаторы.	0,5	0,25	0,25
5.3	Средства защиты от поражения электрическим током (резиновые диэлектрические перчатки, указатели напряжения, изолирующие клещи, изолирующие штанги, слесарно-монтажный инструмент с пластмассовыми ручками, электроизмерительные клещи, диэлектрические сапоги, галоши и боты, изолирующие подставки, диэлектрический коврик, изолирующие колпаки, покрытия и накладки, изолирующие стеклопластиковые (диэлектрические) стремянки и приставные лестницы оградительные устройства, устройства автоматического контроля и сигнализации, изолирующие устройства и покрытия и т. д.).	0,5	0,25	0,25
5.4	Средства защиты от падения с высоты (страховочный пояс, страховочная привязь, анкерное устройство, гибкая анкерная линия, жесткая анкерная линия, страховочный строп, ограждения, защитные сетки, знаки безопасности) и т.д.	0,5	0,25	0,25
5.5	Техническое обслуживание СИЗ. Возможные неисправности СИЗ. Признаки, причины и способы устранения.	1	1	-
	<b>Раздел 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
6.1	Реализация инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия опасностей на работников.	0,5	-	0,5
6.2	Замена опасной работы (процедуры, процесса, сырья, материалов, оборудования и т.п.) менее опасной.	1	1	-
6.3	Производственный контроль соблюдения требований охраны труда в организации.	0,5	-	0,5
	<b>Раздел 7. Организация оказания первой помощи</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	<b>Проверка знаний (итоговое тестирование)</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>4</b>

## **6. Содержание программы обучения**

### **1. Учебные предметы базового цикла.**

#### **Раздел 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.**

Вредные и (или) опасные производственные факторы на рабочем месте. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 г. № 796 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».

Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.

Требования к рабочему месту работника в организации при выполнении работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов с учетом ст. 209 ТК РФ, Приказа Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места», правил по ОТ и внутренних локальных документов организации.

#### **Раздел 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.**

Оценка профессиональных рисков выявленных (идентифицированных) опасностей.

Этапы оценки профессиональных рисков рабочих мест.

Основные методы оценки профессиональных рисков рабочих мест.

Реестр идентифицированных рисков.

План проведения работ по проведению оценки рисков выявленных (идентифицированных) опасностей.

Планирование мероприятий по управлению профессиональными рисками.

Оценка возможности устранения рисков выявленных (идентифицированных) опасностей.

### **2. Учебные предметы (модули) специального цикла.**

#### **Раздел 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ.**

Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (Приказ Минтруда от 16.11.2020 № 782н).

Безопасные методы и приемы выполнения работ в ОЗП (цистерны, вагоны) (Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 902н). Безопасные методы и приемы выполнения работ по промывке и пропарке цистерн.

Безопасные методы и приемы выполнения работ при эксплуатации электроустановок (Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н).

Безопасные методы и приемы выполнения работ при выполнении электросварочных и газосварочных работ (Приказ Минтруда от 11.12.2020 № 884н).

Безопасные методы и приемы выполнения работ по содержанию и ремонту железнодорожных путей.

Безопасные методы и приемы выполнения работ по ремонту подвижного состава.

Безопасные методы и приемы выполнения работ по организации движения.

Безопасные методы и приемы выполнения работ при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов (Приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н).

#### **Раздел 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.**

Выбор рационального (наиболее безопасного) метода проведения и способа выполнения работы при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов.

Ограничение времени воздействия неблагоприятных, опасных и вредных факторов на работников за счет сокращения продолжительности рабочего времени, предоставления регламентированных перерывов в течение рабочего дня (смены), ротации работников, выполняющих вредные операции.

Планирование и заблаговременная отработка действий в нештатных и аварийных ситуациях.

Оформление нарядов-допусков на выполнение работ повышенной опасности. Применение знаков безопасности.

## **Раздел 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.**

Ознакомление с перечнем спецодежды, спецобуви и других СИЗ от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.. Сроки носки. Использование Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других СИЗ рабочим и служащим других отраслей. Нормы выдачи рабочим и служащим теплой спецодежды, спецобуви по климатическим поясам. Климатические пояса и их характеристика. Сроки носки по климатическим поясам.

Спецодежда и спецобувь для защиты от воздействия окружающей среды (пониженной температуры, загрязненности пылью, нефтепродуктами и др. производственными продуктами), перчатки, рукавицы специальные. Каски защитные. Очки и щитки защитные. Противогазы и респираторы (СИЗОД). Газоанализаторы.

Средства защиты от поражения электрическим током (резиновые диэлектрические перчатки, указатели напряжения, изолирующие клещи, изолирующие штанги, слесарно-монтажный инструмент с пластмассовыми ручками, электроизмерительные клещи, диэлектрические сапоги, галоши и боты, изолирующие подставки, диэлектрический коврик, изолирующие колпаки, покрытия и накладки, изолирующие стеклопластиковые (диэлектрические) стремянки и приставные лестницы оградительные устройства, устройства автоматического контроля и сигнализации, изолирующие устройства и покрытия и т. д.).

Средства защиты от падения с высоты (страховочный пояс, страховочная привязь, анкерное устройство, гибкая анкерная линия, жесткая анкерная линия, страховочный строп, ограждения, защитные сетки, знаки безопасности) и т.д.

Техническое обслуживание СИЗ. Возможные неисправности СИЗ. Признаки, причины и способы устранения.

## **Раздел 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.**

Реализация инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия опасностей на работников.

Замена опасной работы (процедуры, процесса, сырья, материалов, оборудования и т.п.) менее опасной.

Производственный контроль соблюдения требований охраны труда в организации.

## **Раздел 7. Организация оказания первой помощи пострадавшему в организации.**

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).

Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

Оказание первой помощи при прочих состояниях.

### **3. Проверка знаний (итоговое тестирование)**

Проверка знаний обучающихся проводится в форме итогового тестирования.

#### **Критерии оценивания итогового тестирования:**

Оценка за контроль ключевых компетенций обучающихся производится по пятибалльной системе. При выполнении заданий ставится отметка:

«3» - за 50-70% правильно выполненных заданий,

«4» - за 70-85% правильно выполненных заданий,

«5» - за правильное выполнение более 85% заданий.

#### **Итоговое тестирование знаний слушателей по программе обучения**

##### **1. На реализацию каких целей направлен комплекс мероприятий, осуществляемых при проведении специальной оценки условий труда?**

- Подтверждение или назначение вновь компенсаций работникам за работу с вредными и (или) опасными производственными факторами.

- Идентификация вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса и оценка уровня их воздействия на работника.

- Накопление исходных данных при переводе производства на другой вид продукции или на другую технологию изготовления той же продукции.

- Определение рабочих мест, подлежащих ликвидации по условиям труда.

##### **2. В результате отрицательного воздействия на здоровье работника каких факторов возникают связанные с работой травмы, ухудшения здоровья и болезни?**

-Только факторов производственной среды.

-Только факторов трудового процесса и организации труда.

-Только социально-психологических факторов на работе.

-В результате воздействия всех перечисленных факторов.

##### **3. Опасный производственный фактор это.....**

-Тяжесть труда.

-Производственный фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях приводит к травме, резкому ухудшению здоровья, смерти.

-Напряженность труда.

##### **4.Что из перечисленного не относится к техническим мероприятиям, обеспечивающим безопасность работ со снятием напряжения?**

-Выполнение работ оформлено нарядом, распоряжением или перечнем работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации.

-Произведены необходимые отключения и приняты меры, препятствующие подаче напряжения на место работы вследствие ошибочного или самопроизвольного включения коммутационных аппаратов.

-Проверено отсутствие напряжения на токоведущих частях, которые должны быть заземлены для защиты людей от поражения электрическим током.

-Вывешены указательные плакаты "Заземлено", ограждены при необходимости рабочие места и оставшиеся под напряжением токоведущие части, вывешены предупреждающие и предписывающие плакаты.

**5. Как часто проводится периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работников 1 и 2 групп по безопасности работ на высоте?**

-Не реже 1 раза в 3 года.

-Не реже 1 раза в 5 лет.

-Не реже 1 раза в 2 года.

-Ежегодно.

**6. Что из перечисленного не относится к опасным производственным объектам?**

-Эскалаторы в метрополитенах.

-Стационарно установленные лифты.

-Объекты по добыче нефти.

-Газораспределительные станции.

-Шахты угольной промышленности.

-Элеваторы.

**7. За чей счет должен оплачиваться ремонт средств индивидуальной защиты работников?**

-За счет средств работника.

-За счет средств работодателя.

-За счет средств фонда социального страхования.

**8. Что понимается под средствами индивидуальной и коллективной защиты работников?**

-Только технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения .

-Только технологические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

-Только медицинские средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

-Совокупность всех перечисленных средств.

**9. Какое из перечисленных требований не предъявляется к выполнению газоопасных работ?**

- Оформление акта-допуска на производство работ.
- Запрет на использование открытого огня в месте проведения работ.
- Запрет допуска посторонних лиц к месту проведения работ.
- Обеспечение работников необходимыми защитными средствами и приспособлениями, соответствующими выполняемым видам работ.

#### **10. Специальная одежда и специальная обувь и другие СИЗ учитываются...**

- В журнале выдачи СИЗ.
- В расписке о получении СИЗ.
- В ведомости выдачи СИЗ.
- В личной карточке учета выдачи СИЗ.

#### **11. Какое определение соответствует термину "риск"?**

- Сочетание вероятности возникновения в процессе трудовой деятельности опасного события, тяжести травмы или другого ущерба для здоровья человека, вызванных этим событием.
- Процесс признания существования опасности и определение ее характеристик.
- Процесс получения объективной оценки данных о потенциальной опасности и ущербе, который она может вызвать.
- Производственный фактор, способный причинить травму или нанести иной вред здоровью человека.

#### **12. Какие требования безопасности из перечисленных не предъявляются к производственным процессам?**

- Должны быть пожаро- и взрывобезопасными.
- Должны быть не загрязняющими окружающую среду (воздух, почву, водоемы).
- Должны быть не распространяющими вредные и (или) опасные факторы выше предельно допустимых норм.
- Должны быть распространяющими вредные и (или) опасные производственные факторы за пределы опасных зон.

#### **13. На сколько классов подразделяются опасные производственные объекты?**

- На 2 класса.
- На 3 класса.
- На 4 класса.
- На 5 классов.

#### **14. Какие из перечисленных требований не предъявляются к работникам, допускаемым к выполнению работ в электроустановках?**

- Прохождение обязательного обучения безопасным методам и приемам работ в электроустановках.
- Прохождение обязательных предварительных и периодических медосмотров при занятости на тяжелых работах, работах с вредными и (или) опасными условиями труда и связанными с движением транспорта.
- Прохождение обязательного предсменного медицинского освидетельствования.
- Прохождение обязательного обучения оказанию первой помощи пострадавшему на производстве.

-Прохождение проверки знаний Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок и других нормативно-технических документов в пределах своей должности или профессии с присвоением группы по электробезопасности.

**15. Что необходимо сделать в первую очередь при оказании первой помощи пострадавшему в случае поражения электрическим током?**

- Вызвать «скорую помощь».
- Обесточить пострадавшего .
- Начать прямой массаж сердца.

**16. Что из перечисленного относится к вредным и (или) опасным факторам трудового процесса?**

- Монотонность и однообразие трудового процесса.
- Тяжесть и напряженность трудового процесса.
- Травмоопасность трудового процесса.
- Физические нагрузки на опорно-двигательный аппарат.

**17. К какой группе по безопасности работ на высоте относятся работники, допускаемые к работе на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более, а также выполняемым на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м, в составе бригады?**

- К 1 группе.
- Ко 2 группе.
- К 3 группе.

**18. Что запрещается требованиями по охране труда при эксплуатации грузоподъемных механизмов?**

- Нанесение надписей с информацией о грузоподъемности в килограммах на механизмы подъема грузовых подъемников и о запрещении подъема людей.
- Нанесение надписей с информацией о максимальном количестве человек, поднимаемых одновременно.
- Оснащение ворот в ограждении шахты подъемника устройством, блокирующим движение клетки с площадки при открытых воротах.
- Применение грузоподъемных механизмов и устройств без соответствующих сигнальных систем и нагружение механизма подъема сверх установленной рабочей нагрузки.

**19. Допускается ли одновременное нахождение на переносной лестнице и стремянке более одного человека?**

- Допускается в любом случае.
- Допускается только в присутствии наблюдающего.
- Допускается только при условии использования дополнительных средств индивидуальной защиты.
- Не допускается ни в каком случае.

## **7. Условия реализации программы**

7.1. Условия реализации обеспечивают: достижение планируемых результатов освоения программы в полном объеме; соответствие применяемых форм, средств и методов обучения с учетом требований порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464.

7.2. Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных аудиториях, отвечающих материально-техническим и информационно-методическим требованиям:

-продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять один академический час (45 минут);

-время, отводимое программой, на проведение практических занятий по вопросам охраны труда, оценке уровня профессионального риска выявленных опасностей, применения и использования СИЗ, оказания первой помощи и мер, принимаемых в случае происшествия или аварии, выделяется в объеме, предусмотренном программой, из расчета один академический час на пять обучающихся;

-педагогическую деятельность осуществляют лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование и отвечающие квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам.

7.3. Информационно-методические условия реализации программы включают:

- учебно-тематический план;
- календарный учебный график;
- дополнительную профессиональную образовательную программу повышения квалификации;
- методические материалы и разработки;
- расписание занятий.

## **8. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬНАЯ И НОРМАТИВНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993г.).
2. Гражданский кодекс Российской Федерации. Часть первая от 30.11.1994 г. № 51-ФЗ. Часть вторая от 26.01.2001 г. № 14-ФЗ. Часть третья от 26.11.2001 г. № 146-ФЗ. Часть четвертая от 18.12.2006 г. № 230-ФЗ.
3. Уголовный кодекс Российской Федерации 13.06.1996 г. № 63-ФЗ.
4. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ.
5. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 г. № 195-ФЗ.
6. Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
7. Федеральный закон от 22.07.2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
8. Федеральный закон от 21.07.1997 г. № 116 – ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».
9. Постановление Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

10. Постановление Правительства РФ от 18.03.2021 № 401 «О реализации пилотного проекта по организации межведомственного взаимодействия в целях предупреждения профессиональных заболеваний и создания системы мониторинга состояния здоровья работников», с 01.04.2021
11. Постановление Правительства РФ от 18.12.2020 № 2168 «Об организации и осуществлении производственного контроля за соблюдением требований промышленной безопасности» с 01.01.2021.
12. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 (ред. от 31.12.2020) "Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации"
13. Приказ Минтруда России от 30.12.2020 № 982н «Об утверждении формы программы реабилитации пострадавшего в результате несчастного случая на производстве и профессионального заболевания и порядка ее составления», с 01.07.2021.
14. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам» - с 1 сентября 2021 года.
15. Письмо Минтруда России от 24.12.2020 № 14-2/10/П-12663 «О дистанционной работе».
16. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».
17. Приказ Минтруда России № 988н, Минздрава России № 1420н от 31.12.2020 «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры» с 01.04.2021.
18. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 834н «Об утверждении Правил по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации» с 01.01.2021.
19. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 885н «Об утверждении Перечня отдельных профессий, производств, предприятий, учреждений и организаций, работники которых проходят обязательное медицинское освидетельствование для выявления ВИЧ-инфекции при проведении обязательных предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров» с 01.01.2021.
20. Приказ Минтруда России от 30.09.2020 № 687н «Об утверждении критериев определения степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний...» с 01.07.2021.
21. Приказ Минтруда России от 19.11.2020 № 815н «Об утверждении Правил по охране труда при осуществлении охраны (защиты) объектов и (или) имущества» с 01.01.2021.
22. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 836н «Об утверждении Правил по охране труда при осуществлении грузопассажирских перевозок на железнодорожном транспорте» с 01.01.2021.
23. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 833н "Об утверждении Правил по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования" (вступил в силу 01.01.2021);
24. Приказ Минтруда России от 18.11.2020 № 814н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта" (вступил в силу 01.01.2021);
25. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 27.11.2020 № 835н "Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями" (вступил в силу 01.01.2021);
26. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 883н "Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте" (вступил в силу 01.01.2021);

27. Приказ Минтруда России от 17.12.2020 № 924н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации объектов теплоснабжения и теплопотребляющих установок" (вступил в силу 01.01.2021);
28. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте" (вступил в силу 01.01.2021);
29. Приказ Минтруда России от 16.12.2020 № 915н "Об утверждении Правил по охране труда при хранении, транспортировании и реализации нефтепродуктов" (вступил в силу 01.01.2021);
30. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 886н "Об утверждении Правил по охране труда на морских судах и судах внутреннего водного транспорта" (вступил в силу 01.01.2021);
31. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок" (вступил в силу 01.01.2021);
32. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 887н "Об утверждении Правил по охране труда при обработке металлов" (вступил в силу 01.01.2021);
33. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 902н "Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах" (вступают в силу 01.03.2021);
34. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 884н "Об утверждении Правил по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ" (вступил в силу 01.01.2021);
35. Приказ Минтруда России от 02.12.2020 № 849н "Об утверждении Правил по охране труда при выполнении окрасочных работ" (вступил в силу 01.01.2021);
36. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 882н "Об утверждении Правил по охране труда при производстве дорожных строительных и ремонтно-строительных работ" (вступил в силу 01.01.2021);
37. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 881н "Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны" (вступил в силу 01.01.2021);
38. Приказ Минтруда России от 28.10.2020 № 753н "Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов" (вступил в силу 01.01.2021);
39. Приказ Минтруда России от 09.12.2020 № 871н "Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте" (вступил в силу 01.01.2021);
40. Приказ Минтруда России от 29.10.2020 № 758н "Об утверждении Правил по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве" (Зарегистрировано в Минюсте России 07.12.2020 № 61295);
41. Приказ Минтруда России от 12.11.2020 № 776н "Об утверждении Правил по охране труда при нанесении металлопокрытий"
42. Приказ Минтруда России № 834н от 27 ноября 2020 г. «Об утверждении Правил по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации»;
43. Приказ Минтруда России № 922н от 17 декабря 2020 г. «Об утверждении Правил по охране труда при проведении водолазных работ».
44. Приказ Ростехнадзора от 15 декабря 2020 г. № 536 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила промышленной безопасности при использовании оборудования, работающего под избыточным давлением»
45. Приказ Ростехнадзора от 26 ноября 2020 г. № 461 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения»
46. Приказ Ростехнадзора от 15 декабря 2020 г. № 528 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасного ведения газоопасных, огневых и ремонтных работ»
47. Приказ Ростехнадзора от 15 декабря 2020 г. № 531 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности сетей газораспределения и газопотребления»
48. Информация Роструда от 20.11.2020 «Узнать о соблюдении Трудового Кодекса на предприятии и пообщаться с виртуальным помощником можно на «Онлайнинспекция.рф».

49. СП 2.2.3670-20. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года № 40.
50. СП 2.1.3678-20. Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг.
51. СанПиН 2.1.3684-21. Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий.
52. СанПиН 1.2.3685-21. Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания.
53. СанПиН 3.3686-21. Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней.
54. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к условиям труда. МР 2.2.0244-21, утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 17.05.2021.
55. Письмо ФГБУ ФБ МСЭ Минтруда России от 30.03.2021 № 9087.ФБ.77/2021 «О сроках обжалования степени утраты профессиональной трудоспособности».
56. Письмо Минтруда России от 26.02.2021 № 14-2/10/П-1550 (вместе с проектом рекомендаций Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений по организации дистанционной (удаленной) работы и по определению категорий работников, в приоритетном порядке временно переводимых на дистанционную (удаленную) работу по инициативе работодателя в исключительных случаях).
57. Информация ФСС РФ «Установление страховых тарифов на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов. Порядок подтверждения основного вида экономической деятельности страхователя».
58. Письмо Минтруда России от 29.10.2020 № 13-4/10/П-10733 «О Временном порядке установления степени утраты профессиональной трудоспособности».
59. Информация Роструда от 25.11.2020 «О новых онлайн-сервисах для работодателей».