

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Чанышева Оксана Анатольевна  
Должность: Директор  
Дата подписания: 11.04.2025 08:27:28  
Уникальный программный ключ:  
f16c6e01e2a4cb2d67808c644e26c25e2525fb89



**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Центр подготовки кадров»**

Утверждаю

Директор АНО ДПО «ЦПК»



О.А. Чанышева

15 января 2024 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ  
«Обучение безопасным методам и приемам выполнения  
работ повышенной опасности. Работы, выполняемые в  
зонах с постоянно действующими опасными или вредными  
производственными факторами»**

Уфа

### **Аннотация**

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности (выполнение работ в зонах с постоянно действующими опасными или вредными производственными факторами) составлена на основании Трудового кодекса РФ и постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Программа разработана учебно-методическим отделом Автономной некоммерческой организацией дополнительного профессионального образования «Центр подготовки кадров».

Нормативный срок освоения программы 16 часов.

Разработчик программы Ишниязова Е.Н., преподаватель

Рассмотрено и утверждено на заседании методической комиссии,

от 15 января 2024 г. Протокол № Ц-01-24

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### 1. Цели и задачи обучения

Настоящая программа обучения требованиям охраны труда предназначена для обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности (выполнение работ в зонах с постоянно действующими опасными или вредными производственными факторами), к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.

Основной **целью** обучения слушателей по программе обучения является совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности работника опасного производственного объекта.

Обеспечение безопасного проведения работ повышенной опасности, достигаемое путем применения мер для снижения профессиональных рисков, в том числе обучения работников подготовке и безопасному проведению таких работ, является основой для сохранения жизни и здоровья работников организации.

Обязательность проведения обучения отдельных категорий работников организации безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности определена в Примерном положении о системе управления охраной труда, утв. Приказом Минтруда от 29.10.2021г. № 776н.

Научить слушателей организовывать и проводить работы повышенной опасности.

Задачи:

Обучить слушателей:

- Основным понятиям, относящимся к проведению работ повышенной опасности;
- Требованиям нормативных правовых актов в области организации и выполнения работ повышенной опасности;
- Мерам по снижению профессиональных рисков при выполнении работ повышенной опасности;
- Методам и приемам выполнения работ повышенной опасности;
- Технике спасения и эвакуации пострадавшего.

Обучение по Программе осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

#### **Категория обучаемых лиц**

- а) председатель и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда,
  - б) специалисты по охране труда,
  - в) работники, непосредственно выполняющие работы повышенной опасности,
  - г) лица, ответственные за организацию, выполнение и контроль работ повышенной опасности,
  - д) лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда.
- Обучающимися по данной программе могут быть работники опасных производственных объектов или иные лица

## **2. Планируемые результаты освоения Программы**

В результате освоения программы слушатель **должен знать:**

- требования норм, правил, стандартов, регламентов по охране труда и безопасности работ;
- меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы;
- безопасные методы и приемы выполнения работ с повышенной опасностью;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- основные требования производственной санитарии и личной гигиены;
- организацию и содержание рабочих мест;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ с повышенной опасностью;

**уметь:**

- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления производственной безопасностью, в том числе развивая культуру производственной безопасности на предприятии/организации;
- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств, вентиляции, местного освещения;
- применять оборудование, приборы, механизмы, используемые при выполнении работ с повышенной опасностью;
- проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, и других средств защиты;
- использовать и применять средства индивидуальной защиты;

**владеть:**

- безопасными методами и приемами выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве;
- методами ношения и применения средств индивидуальной защиты.

## **3. Форма обучения и сроки освоения Программы**

Очная, очно-заочная, заочная. Общий объем Программы 16 часов.

Учреждение вправе реализовывать Программу с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

#### 4. Учебный план по программе

«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности.

Работы, выполняемые в зонах с постоянно действующими опасными или вредными производственными факторами»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Теоретическое изучение материала, час	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ, час
1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	1,75	--
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1,75	-
3	Безопасные методы и приемы выполнения работ в зонах с постоянно действующими опасными или вредными производственными факторами	1,5	1,0
4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1,5	1,5
5	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при выполнении в зонах с постоянно действующими опасными или вредными производственными факторами	1,0	1,0
6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1,0	1,0
7	Организация оказания первой помощи	1,0	1,0
	Проверка знаний	0,5	0,5
	<b>Итого:</b>	<b>10,0</b>	<b>6,0</b>
	<b>Всего: 16 часов</b>		

#### 5. Содержание рабочих модулей

**Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте**

Рекомендации по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей (Приказ Минтруда России от 31.01.2022 N 36):

Рекомендации по классификации опасностей. Рекомендации по обнаружению, распознаванию и описанию опасностей. Рекомендации по сбору исходной информации,

необходимой для нахождения и распознавания опасностей. Рекомендации по нахождению, распознаванию и описанию опасностей на основе анализа государственных нормативных требований охраны труда. Рекомендации по нахождению и распознаванию опасностей на основе обследования рабочих мест и иных объектов исследования, а также опроса работников. Примерная классификация опасностей по видам деятельности. Примерная классификация опасностей в зависимости от причин возникновения опасностей. Примерный перечень объектов возникновения опасностей. Рекомендуемая анкета результатов осмотра места нахождения работников при выполнении работ. Примерная анкета опроса работника об опасностях в местах выполнения работ.

## **Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей**

Рекомендации по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков (Приказ Минтруда России от 28.12.2021 N 926):

Общие положения. Общие (основные) рекомендации по выбору метода оценки уровня профессиональных рисков. Рекомендации к процедуре выбора метода оценки уровня профессиональных рисков. Рекомендуемые методы оценки уровня профессиональных рисков. Другие методы, применяемые для оценки профессиональных рисков. Рекомендации по разработке и реализации мер управления профессиональными рисками.

## **Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ в зонах с постоянно действующими опасными или вредными производственными факторами**

Законодательство в области организации безопасного производства работ с повышенной опасностью.

Приказ Минтруда России от 11.12.2020 N 883н "Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте".

Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда".

Приказ Минтруда России от 27.11.2020 N 833н "Об утверждении Правил по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования"

Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 774н "Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места"

Приказ Минтруда России от 28.10.2020 N 753н "Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов".

Приказ Минтруда России от 15.12.2020 N 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок".

Приказ Минтруда России от 27.11.2020 N 835н "Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями".

Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"

Приказ Ростехнадзора от 15 декабря 2020 г. № 528 "Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Правила безопасного ведения газоопасных, огневых и ремонтных работ"

Приказ Ростехнадзора от 11 декабря 2020 г. N 519 "Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Требования к производству сварочных работ на опасных производственных объектах".

Общие требования безопасного производства работ с повышенной опасностью. Определение вида работ повышенной опасности. Установление требований по организации работ повышенной опасности.

Определение порядка оформления нарядов-допусков (заполнения, согласования, утверждения, выдачи, хранения). Определение мер безопасности при проведении работ повышенной опасности.

Организация работ по наряду-допуску. Оформление наряда-допуска. Проверка рабочего места на соответствие указанным в наряде мероприятиям, контроль обеспеченности работников

средствами индивидуальной защиты и инструментами, соответствующими требованиям безопасности.

Инструктаж членов бригады, допуск к работе. Завершение работы, уборка рабочего места  
Закрытие наряда-допуска. Учет и хранение нарядов-допусков.

Требования к проведению окрасочных работ

Требования к проведению огневых работ

Требования к проведению газосварочных работ

Требования к проведению электросварочных работ.

Требования к проведению газоопасных работ.

Требования к проведению работ на высоте

Требования к проведению работ в электроустановках

Требования к выполнению монтажных, демонтажных, строительных и ремонтных работ и

т.п.

### **Практическое занятие.**

Методы безопасной работы в зонах с постоянно действующими опасными или вредными производственными факторами

## **Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**

Формы (способы) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников:

Формы (способы) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда. Примерный перечень информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда.

Меры безопасности, изложенные в отраслевых и межотраслевых Правилах по охране труда. Приложение N 1 к Примерному положению о системе управления охраной труда (Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 776н):

Примерный перечень опасностей и мер по управлению ими в рамках СУОТ.

### **Практические занятия.**

Меры защиты при выполнении работ в зонах с постоянно действующими опасными или вредными производственными факторами

## **Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при выполнении работ в зонах с постоянно действующими опасными или вредными производственными факторами**

Понятие "средства индивидуальной защиты". Средства индивидуальной защиты включают в себя специальную одежду, специальную обувь, дерматологические средства защиты, средства защиты органов дыхания, рук, головы, лица, органа слуха, глаз, средства защиты от падения с высоты и другие средства индивидуальной защиты, требования к которым определяются в соответствии с законодательством Российской Федерации о техническом регулировании.

Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами. Типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств. Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств работникам организации.

Обязанность работодателя за счет своих средств в соответствии с установленными нормами обеспечивать своевременную выдачу средств индивидуальной защиты, их хранение, а также стирку, химическую чистку, сушку, ремонт и замену средств индивидуальной защиты.

Обязанность работников использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами (Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н)

## **Практические занятия.**

Необходимые средства индивидуальной защиты при выполнении работ в зонах с постоянно действующими опасными или вредными производственными факторами. Порядок проверки, использования, хранения, применения.

### **Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков**

Примерный перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней (Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 771н):

1. Проведение специальной оценки условий труда, выявления и оценки опасностей, оценки уровней профессиональных рисков, реализация мер, разработанных по результатам их проведения.

2. Внедрение систем (устройств) автоматического и дистанционного управления и регулирования производственным оборудованием, технологическими процессами, подъемными и транспортными устройствами.

3. Приобретение и монтаж средств сигнализации о нарушении штатного функционирования производственного оборудования, средств аварийной остановки, а также устройств, позволяющих исключить возникновение опасных ситуаций при полном или частичном прекращении энергоснабжения и последующем его восстановлении.

4. Устройство ограждений элементов производственного оборудования, защищающих от воздействия движущихся частей, а также разлетающихся предметов, включая наличие фиксаторов, блокировок, герметизирующих и других элементов.

5. Устройство новых и (или) модернизация имеющихся средств коллективной защиты работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

6. Нанесение на производственное оборудование, органы управления и контроля, элементы конструкций, коммуникаций и на другие объекты сигнальных цветов и разметки, знаков безопасности.

7. Внедрение систем автоматического контроля уровней опасных и вредных производственных факторов.

8. Внедрение и (или) модернизация технических устройств и приспособлений, обеспечивающих защиту работников от поражения электрическим током.

9. Установка предохранительных, защитных и сигнализирующих устройств (приспособлений) в целях обеспечения безопасной эксплуатации и аварийной защиты паровых, водяных, газовых, кислотных, щелочных, расплавных и других производственных коммуникаций, оборудования и сооружений.

10. Механизация и автоматизация технологических операций (процессов), связанных с хранением, перемещением (транспортированием), заполнением и опорожнением передвижных и стационарных резервуаров (сосудов) с ядовитыми, агрессивными, легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, используемыми в производстве.

11. Механизация работ при складировании и транспортировании сырья, готовой продукции и отходов производства.

12. Механизация уборки производственных помещений, своевременное удаление и обезвреживание отходов производства, являющихся источниками опасных и вредных производственных факторов, очистки воздухопроводов и вентиляционных установок, осветительной арматуры, окон, фрамуг, световых фонарей.

13. Модернизация оборудования (его реконструкция, замена), а также технологических процессов на рабочих местах с целью исключения или снижения до допустимых уровней воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

14. Устройство новых и реконструкция имеющихся отопительных и вентиляционных систем в производственных и бытовых помещениях, тепловых и воздушных завес, аспирационных и пылегазоулавливающих установок, установок дезинфекции, аэрирования, кондиционирования воздуха с целью обеспечения теплового режима и микроклимата, чистоты воздушной среды в рабочей и обслуживаемых зонах помещений, соответствующих нормативным требованиям.

15. Обеспечение естественного и искусственного освещения на рабочих местах, в бытовых

помещениях, местах прохода работников.

16. Устройство новых и (или) реконструкция имеющихся мест организованного отдыха, помещений и комнат релаксации, психологической разгрузки, мест обогрева работников, а также укрытий от солнечных лучей и атмосферных осадков при работах на открытом воздухе; расширение, реконструкция и оснащение санитарно-бытовых помещений.

17. Приобретение и монтаж установок (автоматов) для обеспечения работников питьевой водой, систем фильтрации (очистки) водопроводной воды.

18. Обеспечение работников, занятых на работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, производимых в особых температурных и климатических условиях или связанных с загрязнением, специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, дерматологическими средствами индивидуальной защиты.

19. Обеспечение хранения средств индивидуальной защиты, а также ухода за ними (своевременная химчистка, стирка, дегазация, дезактивация, дезинфекция, обезвреживание, обеспыливание, сушка), проведение ремонта и замена СИЗ.

20. Приобретение стендов, тренажеров, наглядных материалов, научно-технической литературы для проведения инструктажей по охране труда, обучения безопасным приемам и методам выполнения работ, оснащение кабинетов (учебных классов) по охране труда компьютерами, теле-, видео-, аудиоаппаратурой, обучающими и тестирующими программами, проведение выставок, конкурсов и смотров по охране труда, тренингов, круглых столов по охране труда.

21. Проведение обучения по охране труда, в том числе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктажей по охране труда, стажировки на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверки знания требований охраны труда.

22. Приобретение отдельных приборов, устройств, оборудования и (или) комплексов (систем) приборов, устройств, оборудования, непосредственно обеспечивающих проведение обучения по вопросам безопасного ведения работ, в том числе горных работ, и действиям в случае аварии или инцидента на опасном производственном объекте и (или) дистанционную видео- и аудиофиксацию инструктажей, обучения и иных форм подготовки работников по безопасному производству работ, а также хранение результатов такой фиксации.

23. Проведение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований).

24. Оборудование по установленным нормам помещения для оказания медицинской помощи и (или) создание санитарных постов с аптечками, укомплектованными набором медицинских изделий для оказания первой помощи.

25. Устройство и содержание пешеходных дорог, тротуаров, переходов, тоннелей, галерей на территории организации в целях обеспечения безопасности работников.

26. Организация и проведение производственного контроля.

27. Издание (тиражирование) инструкций, правил (стандартов) по охране труда.

28. Перепланировка размещения производственного оборудования, организация рабочих мест с целью обеспечения безопасности работников.

29. Проектирование и обустройство учебно-тренировочных полигонов для отработки работниками практических навыков безопасного производства работ, в том числе на опасных производственных объектах.

30. Реализация мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах.

31. Приобретение систем обеспечения безопасности работ на высоте.

32. Разработка и приобретение электронных программ документооборота в области охраны труда в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

33. Приобретение приборов, устройств, оборудования и (или) комплексов (систем) приборов, устройств, оборудования, обеспечивающего дистанционную видео-, аудио- или иную

фиксацию процессов производства работ.

Примерный перечень мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица) (Приказ Минтруда России от 22.09.2021 N 656н):

Организационные мероприятия. Технические мероприятия. Мероприятия по обеспечению средствами индивидуальной защиты. Лечебно-профилактические и санитарно-бытовые мероприятия.

### **Практические занятия.**

Устройство ограждений при выполнении работ в зонах с постоянно действующими опасными или вредными производственными факторами. Обеспечение мест производства работ средствами коллективной защиты.

## **Тема 7. Организация оказания первой помощи**

### **Тема 7.1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

#### ***Теоретическое занятие:***

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### **Тема 7.2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

#### ***Теоретическое занятие:***

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

#### ***Практическое занятие:***

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением

устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

### **Тема 7.3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

#### ***Теоретическое занятие:***

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

#### ***Практическое занятие:***

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

### **Тема 7.4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

#### ***Теоретическое занятие:***

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### ***Практическое занятие:***

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

## **8. Организационно-педагогические условия**

Реализация Программы обеспечивается научно-педагогическими кадрами организации, осуществляющей образовательную деятельность. При реализации данной образовательной Программы могут привлекаться действующие работники высших учебных заведений технической направленности, специалисты экспертных и научных организаций, работники аттестованных центров по промышленной безопасности, специалисты, занимающиеся преподавательской деятельностью в сфере промышленной, безопасности.

### **8.1 Материально-технические условия реализации программы**

<b>Наименование специализированных учебных помещений</b>	<b>Вид занятий</b>	<b>Наименование оборудования, программного обеспечения</b>
Учебный класс	Лекции Практические занятия	Мультимедийное оборудование, компьютеры.

Кабинет для проведения видеоконференцсвязи (ВКС)	Лекции (ВКС)	Высокоскоростной канал связи с резервированием, ноутбук, видеочасть, микрофон
Компьютерный класс	Самоподготовка, промежуточный и итоговый контроль. Лекции (самоподготовка), промежуточный и итоговый контроль.	Программное обеспечение «Среда дистанционного обучения Русский Moodle 3KL <a href="https://sb.docppk.ru/">https://sb.docppk.ru/</a> », возможность проведения обучения и проверки знаний, проведения тестирования и анализ результатов и др. Интеграция данных об обученности персонала в существующую базу данных Заказчика
Компьютерный класс, мобильный учебно-аттестационный класс	Входной, промежуточный и итоговый контроль	Программное обеспечение «АМК Система», возможность проведения обучения и проверки знаний, проведения тестирования и анализ результатов и др.

## 8.2 Учебно-методическое обеспечение Программы

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".
3. Приказ Минтруда России от 31.01.2022 N 36 "Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей".
4. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 N 926 "Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков".
5. Приказ Минтруда России от 24.01.2014 N 33н "Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению".
6. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда".
7. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами".
8. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 771н "Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней".
9. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 N 656н "Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица)".
10. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 773н "Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда".
11. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. N 774н "Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места".
12. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 N 883н "Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте"
13. Приказ Минздравсоцразвития России от 03.05.2024 N 220н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".
14. Приказ Ростехнадзора от 26.11.2020 N 461 "Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения".

15. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 N 833н "Об утверждении Правил по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования"
16. Приказ Минтруда России от 28.10.2020 N 753н "Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов".
17. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 N 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок".
18. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 N 835н "Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями".
19. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"
20. Приказ Ростехнадзора от 15 декабря 2020 г. № 528 "Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Правила безопасного ведения газоопасных, огневых и ремонтных работ"
21. Приказ Ростехнадзора от 11 декабря 2020 г. N 519 "Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Требования к производству сварочных работ на опасных производственных объектах".

### **9. Порядок проведения оценки знаний**

Квалификационный экзамена слушателям предлагается пройти в форме итогового тестирования. Количество предлагаемых слушателю вопросов составляет 20 вопросов, время тестирования составляет 20 минут, количество попыток – не более 5 раз.

В вопросах с множественным выбором (тестовые вопросы с множественным выбором ответа предполагают выбор нескольких правильных ответов из ряда предложенных) верным будет считаться ответ, если указаны все правильные ответы.

По завершению тестирования слушателю представляется результат тестирования в виде баллов и оценки, количества правильно и неправильно отвеченных вопросов. Для объективной проверки знаний были установлены единые критерии для всех проходящих тестирование:

95%-100% правильных ответов, оценка «отлично»

80%-95% правильных ответов, оценка «хорошо»

Итоговая аттестация считается успешно пройденной, если слушатель получил 18 и более баллов, правильно ответил на 18 и более вопросов.

## Приложение №1 Контрольно-измерительные материалы

### Вопросы для тестирования

#### 1. Кем согласовываются сроки проведения газоопасных работ на опасном производственном объекте (ОПО) подрядными организациями?

- а) Руководителем эксплуатирующей организации или его уполномоченным заместителем либо руководителем филиала или его уполномоченным заместителем с учетом особенностей использования электронной подписи.
- б) Лицом, ответственным за осуществление производственного контроля.
- в) Лицом, ответственным за подготовку газоопасных работ.
- г) Представителем Ростехнадзора.

#### 2. Что из перечисленного обязана выполнить подрядная организация до начала проведения ремонтных работ?

- а) Приобрести необходимое оборудование, арматуру, запасные части, трубы, материалы согласно дефектной ведомости.
- б) Разработать проект производства работ.
- в) Организовать изготовление необходимых узлов и деталей для замены.
- г) Составить план подготовительных работ.

#### 3. В случае возникновения необходимости проведения газоопасных работ, не включенных в утвержденный перечень газоопасных работ, каким образом они должны выполняться?

- а) По наряду-допуску на проведение газоопасных работ с последующим их внесением в перечень газоопасных работ в десятидневный срок.
- б) По распоряжению на проведение газоопасных работ с последующим их внесением в перечень газоопасных работ.
- в) Выполнение работ, не включенных в утвержденный перечень газоопасных работ, не допускается.

#### 4. Какие требования из перечисленных необходимо выполнить при проведении земляных работ в ремонтной зоне?

- а) Эксплуатирующая организация должна передать подрядной организации наряд-допуск на производство земляных работ, согласованный со структурными подразделениями эксплуатирующей организации.
- б) Эксплуатирующая организация должна согласовать с подрядной организацией расстановку знаков, обозначающих границы земляных работ.
- в) Подрядная организация согласовывает наряд-допуск на производство земляных работ со структурными подразделениями эксплуатирующей организации, на которые возложено согласование наряда-допуска на производство земляных работ внутренними документами эксплуатирующей организацией.

#### 5. Что из перечисленного должно быть указано в плане производства работ по нагнетанию в скважину газа, пара, химических и других агентов?

- а) Структурное подразделение организации (производство, цех, отделение, установка, участок).
- б) Список лиц, ответственных за подготовку и проведение газоопасных работ эксплуатирующей организации.
- в) Категория исполнителей (персонал эксплуатирующей организации, газоспасательной службы), выполняющих указанные работы.
- г) Список лиц, ответственных за безопасное проведение газоопасных работ подрядной организации.

**6. При каких перечисленных условиях допускается проводить газоопасные работы, выполняемые по наряду-допуску?**

- а) В рабочие дни в дневное время (дневную рабочую смену) или по письменному разрешению лица, утвердившего наряд-допуск на проведение газоопасных работ, в темное время суток (вечернюю и ночную рабочую смену), а также в выходные и праздничные дни в присутствии представителя ПАСС(Ф) или аттестованных представителей аварийно-спасательных служб (формирований) для объектов магистрального трубопроводного транспорта и подземных хранилищ газа, с уведомлением лиц, согласовавших наряд-допуск.
- б) Только в темное время суток с соблюдением мероприятий по обеспечению безопасного проведения работ, учитывающих условия их выполнения в темное время суток.
- в) В дневное или в темное время суток с участием или в присутствии лица, ответственного за выполнение газоопасных работ.
- г) Во время грозы.

**7. В каких случаях из перечисленных проводятся газоопасные работы? Выберите 2 варианта ответа**

- а) Когда газоопасные работы, в том числе работы, связанные с пребыванием людей внутри аппаратов, емкостей и другого оборудования, не могут быть механизированы.
- б) Когда газоопасные работы могут быть проведены без непосредственного участия людей.
- в) Когда газоопасные работы, в том числе работы, связанные с пребыванием людей внутри аппаратов, емкостей и другого оборудования, не могут быть автоматизированы.

**8. Какие действия из перечисленных допускается выполнять при проведении газоопасных работ I группы?**

- а) Совмещение газоопасных работ и огневых работ в одном помещении в случае возможного выделения в зону работ пожаровзрывоопасных веществ.
- б) Совмещение газоопасных работ и огневых работ в непосредственной близости на открытой площадке в случае возможного выделения в зону работ пожаровзрывоопасных веществ.
- в) Увеличивать объем и характер работ, предусмотренных нарядом-допуском на проведение газоопасных работ.
- г) Выполнение газоопасных работ бригадой исполнителей в составе двух человек.

**9. Какое количество человек должно быть в составе бригады, выполняющей газоопасные работы внутри емкостей (аппаратов)?**

- а) Не менее одного.
- б) Не менее двух.
- в) Не менее четырех.
- г) Определяется ответственным за проведение газоопасных работ.

**10. При каких условиях из перечисленных допускается отключение защит (единовременно не более одного параметра) для непрерывных процессов?**

- а) При наличии разработанных организационно-технических мероприятий по обеспечению безопасности технологического процесса и производства работ на время, определенное планом организации работ, в дневную смену - по письменному разрешению должностного лица организации, а при работах в иные смены - с обеспечением присутствия и контроля соответствующими службами.
- б) По устному разрешению технического руководителя организации только в дневную смену при наличии разработанных организационно-технических мероприятий по обеспечению безопасности

технологического процесса и производства работ на время, определенное планом организации работ, и в присутствии начальника производства.

в) В присутствии начальника производства и начальника службы КИПиА (главного прибориста) только в дневную смену при наличии разработанных организационно-технических мероприятий по обеспечению безопасности технологического процесса и производства работ на время, определенное планом организации работ.

**11. Какое из перечисленных должностных лиц имеет право ставить подписи в наряде-допуске на проведение газоопасных работ, подтверждающие его закрытие и выполнение работ в полном объеме?**

- а) Лицо, ответственное за проведение газоопасных работ.
- б) Руководитель структурного подразделения.
- в) Все перечисленные.
- г) Должностное лицо, ответственное за безопасное ведение технологического процесса на объекте.

**12. На какие виды работ из перечисленных распространяются Правила безопасного ведения газоопасных, огневых и ремонтных работ?**

- а) На ведение газоопасных, огневых и ремонтных работ на объектах электроэнергетики.
- б) На ведение газоопасных, огневых и ремонтных работ на объектах атомной энергетики.
- в) На проведение строительно-монтажных и наладочных работ при строительстве, реконструкции объектов капитального строительства на выделенной и огражденной площадке на территории находящихся в эксплуатации опасных производственных объектов.
- г) На ведение газоопасных, огневых и ремонтных работ на опасных производственных объектах.

**13. Кто из перечисленных должностных лиц утверждает перечень работ, осуществляемых по наряду-допуску, порядок оформления нарядов-допусков, перечни должностей специалистов, имеющих право руководить этими работами?**

- а) Руководитель эксплуатирующей организации.
- б) Руководитель структурного подразделения.
- в) Руководитель газоспасательной службы.
- г) Руководитель службы производственного контроля.

**14. Какое определение соответствует понятию "работы повышенной опасности"?**

- а) Работы, выполняющиеся в зонах постоянного или возможного действия опасных производственных факторов, возникновение которых не связано с характером выполняемых работ
- б) Работы, которые периодически повторяются и являются неотъемлемой частью действующего технологического процесса
- в) Работы, при которых необходимо использование средств индивидуальной защиты
- г) Работы, выполняющиеся в аварийных ситуациях

**15. Какие риски характерны в первую очередь для работ повышенной опасности?**

- а) Риски травмирования работников и причинения материального вреда предприятию
- б) Риски негативного экологического воздействия на окружающую природную среду
- в) Риски повышения аварийности производственного оборудования
- г) Риски повышенных финансовых затрат и упущенной выгоды

**16. Что необходимо делать, если при выполнении работ невозможно исключить воздействие на работников вредных и опасных факторов?**

- а) Работать только вдвоем, при этом один из работников назначается старшим и является ответственным за соблюдение технологии производства работ
- б) Употреблять в пищу молоко для профилактики воздействия вредных факторов
- в) Применять средства индивидуальной защиты
- г) Пройти курсовое обучение по охране труда

**17. Чем устанавливается порядок производства работ повышенной опасности на предприятии?**

- а) Федеральными законами и постановлениями Правительства РФ
- б) Лицензией на производство работ повышенной опасности
- в) Правилами внутреннего распорядка предприятия
- г) Локальным нормативным актом предприятия

**18. Кто оформляет наряд-допуск на проведение работ повышенной опасности?**

- а) Начальник подразделения, где проводятся работы
- б) Заместитель директора по производству
- в) Специалист по охране труда
- г) Руководитель организации

**19. В соответствии с чем должны быть организованы и проведены подготовительные работы перед выполнением работ повышенной опасности?**

- а) В соответствии с типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты
- б) В соответствии с планом подготовительных работ и нарядом-допуском на проведение работ повышенной опасности
- в) В соответствии с инструкциями (руководствами) по эксплуатации производственного оборудования
- г) В соответствии с графиком плановых ремонтов, утвержденным руководством организации

**20. Что должны проходить работники перед выполнением работ повышенной опасности?**

- а) Обучение в учебном центре с повышением квалификации
- б) Обязательное психиатрическое освидетельствование
- в) Вводный инструктаж
- г) Целевой инструктаж

**21. В каком документе должен быть определен состав бригады для выполнения работ повышенной опасности?**

- а) Ни в каком, состав бригады утверждается устным решением руководителя подразделения
- б) В распоряжении руководителя организации
- в) В плане производства работ
- г) В журнале передачи вахт
- д) В наряде-допуске

**22. Что следует оформить в случае проведения огневых работ, выполняемых в емкостях?**

- а) Наряд-допуск на огневые работы с приложением, где указаны специальные меры безопасности при ведении работ в емкостях
- б) Наряд-допуск на огневые работы с указанием на специфику их условий
- в) 2 наряда-допуска: на огневые работы и на газоопасные работы

г) Обычный наряд-допуск на огневые работы

**23. В каком случае работы повышенной опасности разрешается проводить без оформления наряда-допуска?**

- а) Если работы периодически повторяются, являются частью производственного процесса, характеризуются постоянством места, условий и характера, проводятся постоянным составом квалифицированных исполнителей
- б) Если работы выполняют работники не моложе 21 года, прошедшие предварительный медицинский осмотр и имеющие удостоверение на право производства работ
- в) Если работы являются продолжением или завершением работ, на которые был оформлен наряд-допуск, после окончания срока его действия
- г) Ни в каком случае

**24. Что должно быть проведено перед выполнением работ повышенной опасности?**

- а) Курсовое обучение работников в учебном центре
- б) Инвентаризация инструментов и оборудования
- в) Капитальный ремонт оборудования
- г) Подготовительные работы

**25. Что должно быть осуществлено после проведения целевого инструктажа?**

- а) Выполнение работ повышенной опасности
- б) Выдача работникам свидетельства (сертификата) о пройденном обучении
- в) Выполнение подготовительных работ
- г) Проверка умения работников пользоваться СИЗ, знания безопасных приемов работы и методов оказания первой помощи пострадавшим

**26. В каком из перечисленных случаев при риске падения работника с высоты менее 1,8 м проводимые им работы будут считаться работами на высоте?**

- а) Только в случае работы над машинами или механизмами
- б) Только в случае работы над жидкостями или сыпучими материалами
- в) Только в случае работы над выступающими предметами
- г) Во всех перечисленных случаях

**27. Какой ширины должны быть одиночные проходы к стационарным рабочим местам при выполнении работ на высоте?**

- а) Не менее 0,6 м
- б) Не более 1 м
- в) Не менее 1 м
- г) Не более 0,6 м

**28. Что запрещается делать в случае использования приставной лестницы или стремянки при выполнении работ на высоте?**

- а) Устанавливать приставные лестницы под углом более 40° без дополнительного крепления их в верхней части
- б) Работать с 2 нижних ступенек стремянки
- в) Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент
- г) Находиться на ступеньках приставной лестницы 1 человеку

**29. Что следует сделать в случае невозможности установки защитных ограждений при производстве работ на высоте?**

- а) Выставить у основания лесов или подмостей работников в касках
- б) Применить системы обеспечения безопасности работ на высоте
- в) Провести инструктаж по выполнению работ при отсутствии защитных ограждений
- г) Организовать 2 дополнительных перерыва продолжительностью не менее 20 минут

**30. Кого из перечисленных следует назначить перед выполнением работ на высоте по наряду-допуску?**

- а) Только работника, имеющего право выдавать наряд-допуск
- б) Только ответственного руководителя работ
- в) Только ответственного исполнителя (производителя) работ
- г) Всех перечисленных

**31. На каком расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места следует устанавливать защитные устройства при выполнении работ на высоте?**

- а) На расстоянии не более 6 м
- б) На расстоянии не более 5 м
- в) На расстоянии не более 8 м
- г) На расстоянии не более 10 м

**32. Какой должна быть максимальная масса сборочных элементов лесов, монтируемых при подготовке к выполнению работ на высоте?**

- а) 20 кг
- б) 28 кг
- в) 34 кг
- г) 30 кг

**33. Какие леса, монтируемые для выполнения работ на высоте, допускаются к эксплуатации только после приемки комиссией с оформлением акта?**

- а) Леса высотой более 3 м
- б) Леса высотой более 2 м
- в) Леса высотой более 4 м
- г) Все монтируемые леса